

Vorbemerkung der Redaktion:

Der folgende Artikel ist eine verschriftete Form des Posters, das auf der ICMART-Konferenz, Wien 2013, den Posterpreis erhielt. Er gibt ein schönes Beispiel dafür, wie auch im Rahmen von Praxen wissenschaftliche Grundlagenarbeit geleistet werden kann. Als Redaktion sind wir stolz darauf, die Entwicklung des ZS-Punktes schon 2006 der Öffentlichkeit zugänglich gemacht zu haben.

✉ D. Zeise-Süss

Kinderwunsch – Hyperprolaktinämie

Therapie mit Akupunktur ist laborchemisch messbar

Desire for fertility – hyperprolactinaemia

Acupuncture therapy yields measurable laboratory evidence

Zusammenfassung

In einer 2-jährigen Praxisstudie mit einem follow up nach einem weiteren Jahr wurde zum ersten Mal gezeigt, dass die Wirkung der Akupunktur eines einzigen Punktes im Bereich der Schädelakupunktur nach Yamamoto direkt laborchemisch messbar ist. Das Ergebnis der Studie an 30 Frauen war, dass die Akupunkturbehandlung genauso wirksam ist wie die medikamentöse Therapie mit Bromocriptin. Der Vorteil bei der Akupunkturbehandlung besteht in weitgehendem Fehlen von Nebenwirkungen.

Schlüsselwörter

Kinderwunsch-Hyperprolaktinämie, Therapie mit Akupunktur vs. Bromocriptin, YNSA:ZS-Punkt Yangseite, 2-jährige Praxisstudie-Akupunkturwirkung direkt laborchemisch messbar

Abstract

A 2-years practice-based study with subsequent 1 year follow-up demonstrated for the first time direct laboratory-confirmed effect of a single acupuncture point on the skull in accordance with Yamamoto. The study, including 30 women, showed that this kind of acupuncture treatment is no less effective than pharmaceutical therapy applying Bromocriptine, while producing no side effects.

Keywords

Desire for fertility-hyperprolactinaemia, acupuncture vs. Bromocriptine as therapeutic approach, YNSA:ZS-point Yang-side, 2-years practice-based acupuncture study yields directly measurable laboratory evidence.

Hintergrund

Nachdem durch Akupunktur eines Punktes im Bereich der Schädelakupunktur nach Yamamoto – des ZS-Punktes auf der Yang-Seite (s. Abb. 1) – gezeigt werden konnte, dass die Laktation stillender Mütter innerhalb weniger Tage sistierte, lag der Gedanke nahe, dass durch diese Akupunktur der Prolaktinspiegel gesenkt wird. Der ZS-Punkt wurde erstmals 2006 von Zeise-Süss, Deutschland, definiert. [1, 2] Lage: In den Y-Punkten auf dem Kreuzungspunkt zwischen Lu – St und Pe – Si.

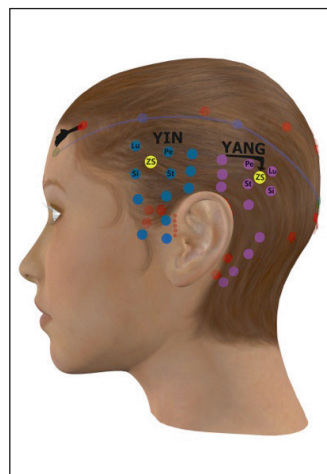


Abb. 1: ZS-Punkt auf der Yang-Seite des Schädels

Ziel

Ziel war, die erhöhten Prolaktinwerte bei Frauen mit Kinderwunsch zu senken, ebenso das Ausmaß dieser Senkung über 24 Monate zu dokumentieren und mit den Laborwerten von Frauen zu vergleichen, die medikamentös behandelt wurden. Eine Follow-up-Untersuchung folgte nach 36 Monaten.

Relevanz

Bei Frauen mit Kinderwunsch muss eine Hyperprolaktinämie behandelt werden [3]. Wenn Akupunktur die erhöhten Prolaktinwerte genauso effektiv senkt wie eine Therapie mit Bromocriptin, ist die Akupunktur wegen des deutlich geringeren Risikos an Nebenwirkungen vorzuziehen.

Methode

Im Rahmen einer Praxisstudie über vier Jahre wurden insgesamt 30 Patientinnen mit erhöhten Prolaktinwerten, bei denen Kinderwunsch bestand, behandelt. Das Alter der Frauen war zwischen 20 und 40 Jahren.

Ausschlusskriterien: Die Frauen durften weder einen Tumor in der Sella noch suprasellär haben und keine Hypothyreose, noch durften sie in den zurückliegenden zwei Jahren Medikamente eingenommen haben, die den Prolaktinspiegel beeinflussen.

15 Frauen wurden ausschließlich mit Akupunktur des ZS-Punktes beidseits auf der Yang-Seite behandelt. 15 Frauen der Kontrollgruppe erhielten Bromocriptin 2,5 mg ½ als Tablette abends. Der primäre Beobachtungszeitraum betrug 40 Wochen.

Studienverlauf**Standards**

Die Prolaktinwerte wurden laborchemisch überprüft.

Labor: Blutentnahme in der Lutealphase, 1–2 Stunden nach ungestörtem Nachtschlaf ohne Stress oder körperliche Aktivität.
Medikamente: In drei gynäkologischen Praxen mit Bromocriptin.
Akupunktur: In meiner Praxis in immer derselben körperlichen Position, demselben Raumklima, derselben Stichtechnik (s. Abb. 2). Die Nadeln wurden beidseits gestochen und verblieben 30 Minuten in situ.

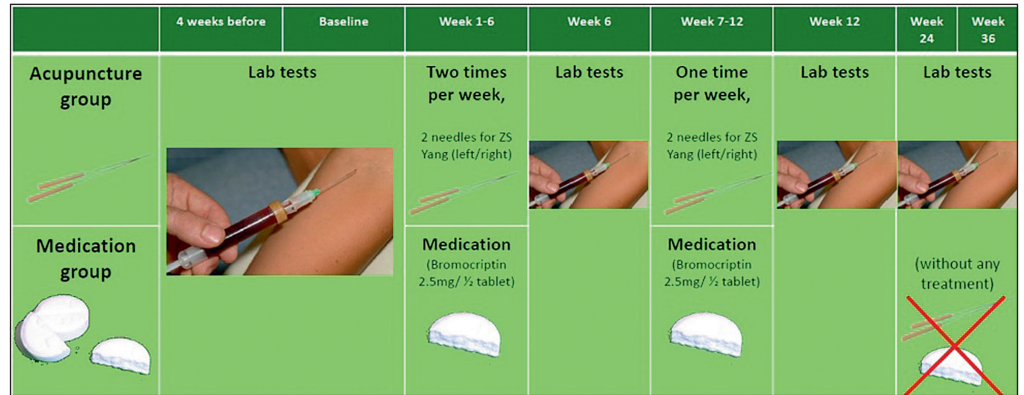


Abb. 2: Studienverlauf

Ergebnis

Die Prolaktinwerte der akupunktierten Frauen (s. Tabellen 1 und 4) konnten ohne zusätzliche Therapie genauso gesenkt werden wie in der Kontrollgruppe mit Medikamenteneinnahme (s. hierzu Tabellen 2 und 5).
 Tabelle 3 zeigt den Medianwert im Vergleich der beiden Gruppen. Im primären Beobachtungszeitraum wurden in der Verumgruppe sechs Frauen schwanger, in der Kontrollgruppe fünf. Diese Frauen wurden nicht in die Berechnung einbezogen. Nach 36 Monaten war sowohl in der Verumgruppe als auch in der Kontrollgruppe der Prolaktinwert wieder angestiegen, in der Verumgruppe jedoch weniger als in der Kontrollgruppe.

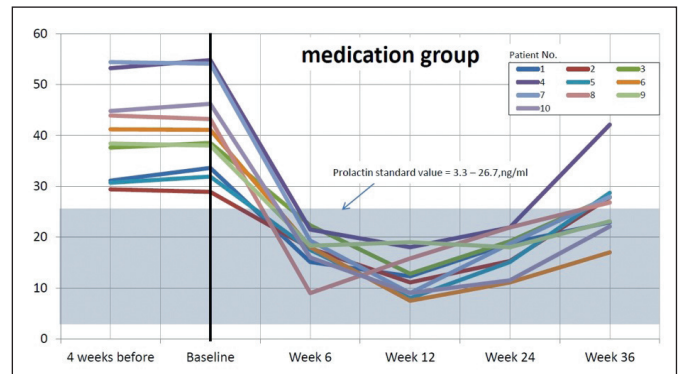


Tabelle 2: Kontrollgruppe mit Medikamenteneinnahme

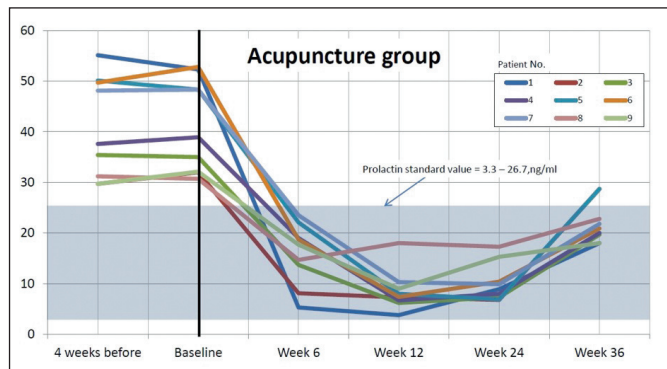


Tabelle 1: Akupunkturgruppe

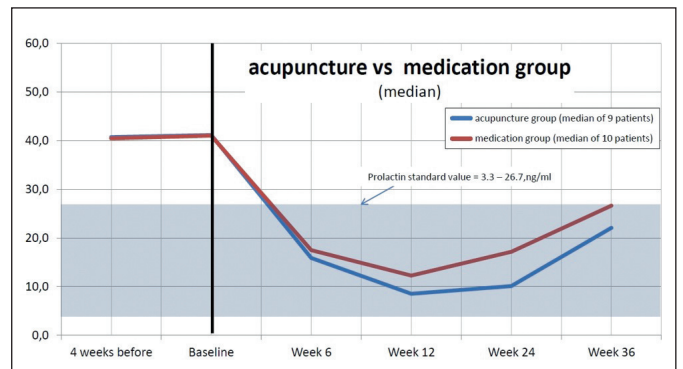


Tabelle 3: Medianwert im Vergleich der beiden Gruppen

TABELLE 4		Prolaktinwerte der Akupunkturgruppe					
Patient	4 weeks before	Baseline	Week 6	Week 12	Week 24	Week 36	
1	55,1	52,3	5,3	3,8	8,9	18	
2	29,7	32	8,11	7,3	6,8	28,7	
3	35,4	35	13,7	6,2	7,3	19,7	
4	37,6	38,9	19	6,7	8	20	
5	50,1	48,3	22,1	8	6,9	28,7	
6	49,7	52,8	18,7	7,4	10,4	20,9	
7	48,1	48,3	23,5	10,3	9,9	21,8	
8	31,2	30,7	14,7	18	17,3	22,8	
9	29,7	32,1	17,7	9	15,3	18	

TABELLE 5 Prolaktinwerte der Kontrollgruppe mit Medikamenteneinnahme

Patient	4 weeks before	Baseline	Week 6	Week 12	Week 24	Week 36
1	31,1	33,6	15,1	12,3	18,8	22,9
2	29,4	28,9	17,8	11,1	15,3	27,8
3	37,6	38,5	22,3	12,8	19,2	27,9
4	53,2	54,8	21,5	18	21,9	42,1
5	30,7	31,9	17,5	8	15,1	28,7
6	41,2	41,1	18	7,5	11,1	17
7	54,4	54,1	19,3	9	18,7	27,9
8	43,9	43,2	9	15,8	21,9	26,8
9	38,4	38	18,3	19	18	23,1
10	44,8	46,2	16	9	11,5	22,1

Fazit: Akupunktur des ZS-Punktes auf der Yang-Seite des Schädels senkt erhöhte Prolaktinwerte genauso effektiv wie eine medikamentöse Behandlung.

Diskussion

Die laborchemisch messbare direkte Wirkung durch die Akupunktur eines einzelnen Punktes ist nach meiner Kenntnis neu. Erhöhte Prolaktinwerte bei Kinderwunsch werden bisher mit dem Dopaminantagonisten Bromocriptin behandelt, weil hier die beste Datenlage darüber vorliegt, dass die Einnahme nicht zu kindlichen Fehlbildungen führt. [4] Es kommt allerdings häufig zu Nebenwirkungen wie Übelkeit, Schwindel und Kreislaufproblemen. Diese Nebenwirkungen gibt es bei der Akupunktur bei identischer Wirkung nicht.

Ausblick

Eine größere multizentrische Praxisstudie in gynäkologischen und allgemeinmedizinischen Praxen wurde im Sommer 2013 gestartet (PAST-Studie).

Nähere Informationen unter zeisesuess@aol.com

Literatur

1. Zeise-Süss D. Der ZS-Punkt – Behandlung weiblicher Hormonstörungen mit einem neu entdeckten Punkt im Bereich des YNSA Y-Somatotops. D Ztschr f Akup. 2006;49:4:6–9
2. Zeise-Süss D. Yamamoto Neue Schädel Akupunktur – 5 Jahre Erfahrung mit dem ZS-Punkt. Dt Ztschr f Akup. 2012;55:3:16–7
3. Rosmanith WG. Hyperprolactinämie, eine praxisnahe Darstellung. Der Gynäkologe 2006;39,11:883–98
4. Rabe Th et al. Therapie der Hyperprolactinämie bei Prolactinom mit und ohne Kinderwunsch. Gyne 2010;31,6:22–30



XVI. World Congress on Medical Acupuncture
In amazing Istanbul where continents meet

From 06th to 08th June 2014 – Istanbul , Türkiye
Registration: www.icmart2014.com

ORIENT EKSPRES LTD.
Conventions Without Borders